

## 視点を変えると マイナス思考がひっくり返る やる気と行動を 引き出すNLP研修

ようこそNLP探求の旅へ。変化の道具箱を活用して、望ましい人生を手に入れよう。常に自分らしさを失わず価値を最大化することで……。

喜びや幸福を感じ、「自分の人生を価値あるもの」と感じている人生を歩んでいる方がいらっしゃる一方で、怒りや苛立ちを感じ、「人生思うようにいかない」と失望に満ちた人生を歩んでいる方もいらっしゃいます。NLPではこの差を「解釈の差」として捉えています。NLPのワークを通じて、この差を体感して欲しいと思います。マイナス思考をプラス思考に変えることで、きっと明日から仕事のエネルギーが湧いてきます。

参加対象	入社後1～5年以内の若手社会人
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>●プロローグ 過去は変えられないが、過去の認知は変わる 過去の認知が変わることで、未来が変わる。</li><li>●オリエンテーション 自己紹介(心の距離を近づけてみよう)</li><li>●NLP※神経言語プログラミングとは何か(個人ワーク)</li><li>●リフレームでピンチをチャンスに変える(個人ワーク・グループワーク)</li><li>●人間の意識レベルには6つの段階がある(ニューロロジカルレベルについて)</li><li>●ニューロロジカルレベルを体感してみよう(グループワーク)</li><li>●エピローグ 結果エントリーではなく心エントリーと決める</li></ul>
目的・効果	状態管理(言葉と五感を効果的に使うことで、状態があがります) / モチベーションを高め行動の選択肢を広げます / 自信が湧いてきます / 仕事や人生を価値あるものと考えようになります。
時間	4時間～6時間 (参加者の人数や属性により変更)