

仕事人×生活人でイキイキ自己実現！

## “仕事女子”の キャリアプランニング

なぜ女性の社会的な活躍が求められているのでしょうか？その意義を理解し、女性が働き続け、自分らしいキャリアを形成するためのプランを考えます。

仕事に前向きな女性の若手社員ほど将来のキャリア設計に悩むことが多く、特に中小企業では社内でロールモデルとなる上司も少ないため相談できる相手も不在。このように自社だけは解決できない課題を集合研修でサポート。女性活躍推進の全国トップコンサルタント企業である株式会社ワーク・ライフバランスの広島で唯一の加盟コンサルタントがセミナーを担当します。

参加対象	女性対象、若手社会人、就職活動中の学生
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>●オリエンテーション(話題Webbing)</li><li>●ワークライフバランスの本質(仕事と生活の相乗効果)</li><li>●社会や企業から女性の活躍が求められるワケ(人口オーナス期の到来)</li><li>●組織のワークライフバランス度(女性が組織で活躍できる仕組み)</li><li>●女性のライフステージとホルモンレベル(就職・結婚・出産・育児・介護とホルモンの関係)</li><li>●私のキャリアパスとライフラインチャート(キャリア設計の再構築)</li><li>●セルフマネジメント力向上(未来の描き方、モチベーションアップ)</li></ul>
目的・効果	組織や社会への参画意欲向上/キャリア意識の醸成/マインドスキル向上/ 退職防止/組織の活性化
時間	4時間～6時間 (参加者の人数や属性により変更)